

Curs d'iniciació al massatge amb introducció a la reflexoteràpia

Inici 2 de març de 2009,
fins el 25 de maig de 2009

Dilluns de 20:30 a 22:00

Preu del curs: 156,00 €

Professora: Maria Blanco
Massatgista terapèutica

Places limitades

Massatge Terapèutic

El Massatge és una teràpia manual que com a primera sensació, relaxa i redueix la fatiga, l'estrès i l'insomni. Es constitueix d'un conjunt de moviment llargs constants i lents que et facilita a fer fluir l'energia per tal de desfer-se de tensions i mal estàs.

Amb suau músiques de fons i fent servir olis naturals, el massatge es basa en usar sobretot avantbraços i colzes, i cada sessió es basa en la necessitat del pacient.

També poden ser utilitzats per dolors crònics, estabilitzacions de contractures musculars, ampliació del moviment articular i reestructuració de les postures també podem sentir una gran millora en l'ansietat i l'estrès.

És molt beneficiós per a persones que volen conèixer el seu propi cos, millorar la seva respiració o la seva postura, també indicat per persones amb ganes de aprendre coses noves relacionades amb el cos i el seu funcionament, i que vulguin regalar als seus familiars i amics les delícies d'un bon massatge.



Temari del curs

- Cos estructural (ossi)
- Cos muscular (*múscul, les fàccies, les apneurosis*)
- Cos emocional (*com les emocions afecten al múscul i aquest es contractura*)
- Cos energètic (*xacres*)
- Cos Cromàtic (*teràpia del color*)

Termoteràpia

(Preparació d'olis de massatge)

T. Vibracional

(Flores de Bach segons AR Kinesiologico)

Balance Sacro Craneal

(Equilibri de la vida)

Reflexoteràpia Podal «Curiositats psicofísiques presents als peus»

Conèixer el que els nostres peus poden dir sobre com ens sentim psíquicament, poden despertar el nostre interior la necessitat de dirigir la mirada cap a ells i començar a tenir cura d'ells, tractar-los i mimar-los.
Som nosaltres mateixos en petitets.

Amb aquesta teràpia podem alleugerar el problemes de:

- Ansietat
- Angoixa
- Lumbàlgies
- Artritis
- Artrosis
- Mal de cap
- Tensió
- Estrès
- Etc. etc.