



Tai-Txi

És una tècnica que ens ve de l'antiga Xina i que es troba impregnada de les filosofies Budista, Taoïsta i Confuciana, així com de la medicina tradicional xinesa i les arts marcial.

És per això que un "simple" treball gimnàstic ens pot resultar tan útil en qualsevol situació de la nostra vida diària.

No deixis que un altre t'ho expliqui, comprova-ho per tu mateix

Dilluns de 7 a $\frac{1}{4}$ de 9 del vespre

Dimarts i dijous de $\frac{2}{4}$ de 11 a $\frac{3}{4}$ de 12

Preu: 1 dia 27,00 € al mes / 81,00 el trimestre

2 dies 42,00 € al mes / 126,00 el trimestre

Professor: Jaume Gallaguet