

# Teràpia del Riure



La teràpia del riure és un bon tractament contra els problemes més comuns de la societat moderna, tant físics com emocionals.

S'ha comprovat científicament que el riure i la rialla, aporten múltiples beneficis.

El riure genera una actitud positiva davant de la vida, desbloquejant les tensions i potencia la comunicació amb les altres.

Dimecres dia 9 de juliol, de 7 a 2/4 de 9 del vespre  
Preu del taller: 25,00 €

**Professora:** Rosa Gubau